

公益財団法人 四万十川財団
TEL 0880-29-0200
FAX 0880-29-0201
Mail office@shimanto.or.jp
URL <http://www.shimanto.or.jp>



↑黄葉のセラピーロード



↑不入山と太平洋

紅葉の季節

四国カルストは、山口県の秋吉台、福岡県の平尾台とともに日本 3 大カルストといわれています。広い草原にいくつもの石灰岩、放牧された牛など美しい景色が続く高原は、まるで外国に来たようだと言われ、写真映えすると観光客にも人気のスポットです。

10 月に入り、四万十もすっかり秋模様。肌寒く感じられる日が続いていますが、こんな時期に見られる景色と言えば、紅葉ですよ。四万十川源流域に含まれる四国カルストでは既に紅葉が始まっており、天狗高原セラピーロードでは色づく木々を楽しみながら、散策を楽しむことができます。

天狗高原セラピーロード

高知県には森林セラピー基地として、「雲の上のまち～ゆすはら～」（梶原町）・「天狗高原自然休養林」（津野町）の 2 地域が認定されており、梶原町の久保谷セラピーロードにつ

いては、清流通信 186 章・211 章でも紹介しています。

標高約 1,300m にある津野町の天狗高原自然休養林は、全国で 62 カ所あるセラピー基地の中で最も標高が高い位置にあり、2008 年に認定されました。セラピーロードは「ヒメシャラ・引き割りロード」・「天狗の森ロード」・「カルスト高原展望ロード」・「四万十源流不入溪谷ロード」の全部で 4 コース。なかでも「ヒメシャラ・引き割りロード」は、ヒノキチップの敷かれた歩きやすい遊歩道が整備され、自然を楽しみながらゆったり散策できるため、お年寄りから子どもまで多くの人が散策に訪れます。ロードの名前にもなっている引き割りとは、巨大な岩にうまれた亀裂、大引割小引割のことで、ロードの終着地点でもあります。入り口から大引割小引割まで片道 4.5 km の長い遊歩道ですが、比較的なだらかで歩きやすく、途中には木のベンチが設置された休憩場所も整備されています。また、四万十川源流点

がある不入山を真横に見られる場所もあります。晴れた日にはその向こうに太平洋を見ることが出来ますよ。

セラピーロードの植物

ロードにはたくさんの植物が自生しており、ヒメシャラやカラムツ、キレンゲショウマやシャクナゲなど、さまざまな種類の木々や野草を見ることができます。キレンゲショウマといえば剣山が有名ですが、天狗高原にも自生しており、中にはこの花を目当てに訪れる方もいらっしゃるのか。今の時期だとアザミやミコシソウ、ジンジソウなどが見られますよ。そして何と言ってもこの時期楽しめるのはカエデやブナといった木々の紅葉です。天狗高原セラピーロードでの紅葉は 10 月中旬から始まり、11 月中旬まで楽しむことができますので、新緑の季節ももちろんおススメですが、紅葉の季節にも是非訪れてみてください。



↑ジンジソウ



↑ミコシソウ



↑入り口

天狗高原セラピーロードでは事前に予約すればガイドを頼むことができます。ガイドは昔からそこで暮らしてきた地域住民たち。野鳥に詳しい方、植物に詳しい方などそれぞれ違う得意分野を持っているので、ガイドによって案内の仕方もさまざま。ガイドなしでも十分楽しめますが、地域の方とおしゃべりしながら歩くのは、いろいろな発見があったり、地域の文化を知れたり... 散策とはまた違った楽しみがあると思います。

また、天狗高原の拠点である天狗荘に事前に予約しておけば、セラピー弁当を用意してくれます。このセラピー弁当は、竹編みで作られた何ともかわいい箱が印象的。雑穀米のおにぎり、地元でとれた山菜や川魚を使った郷土料理が盛りだくさんで、見た目にも美しく、どれもとっても美味しいと評判です。ロードにはいくつかベンチも設置されていますので、散策の途中、休憩がてらお昼ごはんを楽しんでみてはいかがでしょうか。

■セラピーロードガイド (要予約 ※一週間前までに)

【案内コース】 ヒメシャラ・引き割りコース (一部分・往復約 2 km)

※その他コースのご案内についてはご相談ください。

【所要時間】 約 2 時間 (目安)

【料金】 ガイド 1 名 5,000 円

※ガイド 1 名で 10 人程度まで対応可

■セラピー弁当 (要予約 ※前日午前中までに)

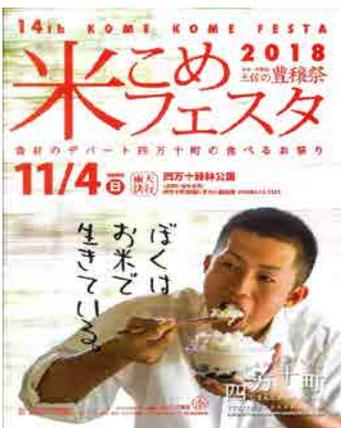
【料金】 1,000 円

ガイド・セラピー弁当お問合せ

高原ふれあいの家 天狗荘

TEL : 0889-62-3188 HP : <http://www.tengusou.com/>

イベント情報



■米こめフェスタ

11月4日(日)に四万十町緑林公園で、第14回米こめフェスタが開催されます。毎年1万人以上が訪れる大人気イベントで、四万十町の仁井田米をメインに、たくさんのグルメを楽しめる「食べるお祭り」です！来場者には無料で新米(仁井田米)のおにぎりが提供されるほか、四万十町出身のシェフがこのイベントのためだけに作る限定料理が販売されるなど、嬉しい企画が盛りだくさん！四万十川すみずみツーリズムも出店しますので、是非遊びにいらしてください。

【開催日】平成30年11月4日(日)

【場所】四万十町緑林公園

【時間】10:00~15:00

【主催】米こめフェスタ実行委員会

【問合せ】四万十町役場にぎわい創出課

TEL : 0880-22-3281



四万十

樵-kikori-

養成塾

■四万十樵養成塾

今年も11月23日(金)~25日(日)の日程で、津野町の船戸周辺にて森林ボランティア養成講座を開催します。伐木・チェーンソーに関する基礎知識をベテラン講師に指導していただきながら、座学と実技を通して学ぶことができます。少人数制で行いますので、講師からの丁寧な指導を受けられます。未経験者や女性の方でも安心してご参加ください。修了者にはチェーンソー手帳が発行されます。お申込・詳細は財団HP (<http://www.shimanto.or.jp/>) より。

【開催日】平成30年11月23日(金)~11月25日(日)

【場所】四万十源流センター

せいらんの里

【主催】公益財団法人四万十川財団

【問合せ】公益財団法人四万十川財団

TEL : 0880-29-0200

Mail : office@shimanto.or.jp

