



### ■ 暖冬につき

「今年の冬はほんとうに温いねえ。」そういった声が地域の方と話しているとよく聞かれます。例年だと年に数回は積雪がある四万十ですが、今年は2日ほどしか雪が降っていません。

下流域の四万十市では、この時期青のりの生産が活発になりますが、今年は水温の高さと水量の少なさが影響して不作だと聞きます。暖冬により川の生態系にも影響が出ているようですが、この時期旬を迎えるある作物にも影響が出ているようです。

### ■ 三島地区の菜花生産

四万十川最大の中州である四万十町三島地区。沈下橋と予土線が走る鉄橋を一緒に見られる人気のスポットで、夏には多くのキャンプ客で賑わいます。そんな三島地区は農業が盛んで、夏季にお米やししとう、冬季には菜花の生産を行っており、今の時期、農家さんは菜花の収穫に忙

しくしています。3月から4月には黄色い菜の花が一面に咲き、国道から見える菜の花畑は絶景で、桜や沈下橋と一緒に写真撮影を楽しむ方も多くみられます。

三島地区では現在7軒、地区に暮らす住民の半数以上の農家が菜花の生産を行っています。主に3品種の菜花を生産しており、苗床で成長させた苗を、稲作やししとうの収穫を終えた畑に植え替え、1月から4月上旬にかけて収穫します。植え替えの際には収穫のことを考えて、畑全面一斉に植え替えをするのではなく、一面ごと週を空けながら行うことで、計画的に収穫が行えるよう工夫しています。例年なら早いもので9月下旬から種をまき、2月中旬あたりで収穫の最盛期を迎えますが、今年は暖冬の影響で成長が早く、例年通りに種まきしたものが1月中旬あたりに収穫期を迎えたそうです。収穫期の農家さんは大忙し。蕾が開いてしまうと商品にならないうえに、ある程度蕾が大きくなってし

まっても出荷までに花が開いてしまうため、蕾が小さいうちに急いで収穫していきます。そのため、朝から夕方ごろまで収穫作業を行う農家さんもいるようです。

### ■ 農家がつくる菜の花畑

収穫のピークが過ぎた3月から4月、菜花畑のあとには一面に菜の花畑が広がります。ちょうどその頃の四万十町は、「四万十川桜マラソン」が開催されたり、修学旅行生が訪れるなど、多くの観光客が訪れる時期。四万十を訪れる方々に、桜と一緒に菜の花を楽しんでもらおうと農家さん達は考えています。三島の菜の花畑は、農家さん達のおもてなしの心が生み出す絶景でもあるんです。今年はずでに苗床で育った菜の花が満開になっており、収穫し終えた菜花もぽつぽつと花を咲かせ始めています。

この時期四万十川を訪れる際には、是非三島の菜の花畑に足を運んでみてください。



## ■美味しい食べ方

菜花は比較的丈夫な作物のため、無農薬で育てられています。重たい農薬を撒く必要がないため、農家さんとしても育てやすい作物なんだそうです。そのため、軽く水で洗い流して、塩を加えた熱湯でさっと茹で

てあげるだけで美味しく食べられます。地元の方のおすすめの食べ方は、胡麻和えやマヨネーズ和え、天ぷらにしてにして食べると美味しいと教えてくれました。また、十川地区にあるおかみさん市のバイキングでは、こんにゃくのお刺身に菜花を添えて提供しています。ぬた味噌と絡めて食べるととっても美味しいですよ。

三島地区の菜花はJAに卸しており、主に関西方面に向けて出荷しています。地域の直販所などには卸していないそうですが、機会があれば是非食べてみてください。



↑収穫後の菜花から花が咲き始めています。



↑満開の菜の花。花の周りにはミツバチがたくさん集まっています。

## イベント情報



### ■四万十川桜マラソン

第11回四万十川桜マラソンが3月31日(日)に開催されます。四万十川沿いの桜並木など、春の四万十を存分に感じられる42.195kmのコースです。参加者・当日ボランティアの募集は終了していますが、是非ランナーの応援に足を運んでみてください。

- 【開催日】2019年3月31日(日)
- 【コース】スタート：四万十町立窪川小学校  
ゴール：ふるさと交流センター
- 【時間】9:00スタート
- ※参加者・ボランティアの募集は終了しています。
- 【主催】四万十川桜マラソン大会実行委員会
- 【問合せ】四万十川桜マラソン大会実行委員会事務局  
TEL：0880-24-1177

### ■四万十街道ひなまつり

今年も四万十川流域の高知県5市町と愛媛県2町で、四万十街道ひなまつりが開催されます。展示される雛人形は、地域住民から寄せられたもので、時代もデザインもさまざま。四万十川流域の文化的景観とともに、きれいに飾られたお雛様をお楽しみください。また、期間中は各地域でひなまつりに合わせたイベントも開催されますので、そちらも併せてお楽しみください。

- 【開催日】津野町・梶原町・中土佐町・四万十町・四万十市：  
2019年2月9日(土)～4月15日(月)
- 愛媛県鬼北町：2019年3月23日(土)～4月3日(水)
- 愛媛県松野町：2019年2月16日(土)～4月14日(日)
- ※なお高知県と松野町は、地域により開催期間が異なります。
- 詳しくは[こちら](#)をご覧ください。
- 【主催】四万十遺産ネットワークス
- 【問合せ】一般社団法人 四万十町観光協会  
TEL：0880-29-6004 HP：<http://shimanto-town.net/>

