



↑総会の様子



↑指導員養成講習会の様子

合言葉は「ういてまてー！」

■ 水難事故に備えて

未だに梅雨入りの便りが届かない四万十ですが、もうそろそろ遅めの梅雨入りを迎えそうです。梅雨が終わるといよいよ夏本番、海や川でレジャーを楽しむ機会が増えますが、そんななか注意したいのが水難事故。先日、一般社団法人水難学会の総会が東京海洋大学で行われ、私たち四万十川財団も出席してきました。今回は、その総会の様子や、ういてまてについてご紹介します。

水難学会は水難事故による死亡者をなくすため、着衣泳「ういてまて」の普及や水難救助に関する調査・研究を推進している団体で、主にういてまて指導員の養成や水難事故調査等の活動を行っています。現在会員数は約 2000 人にのぼり、全国各地で子どもを対象にしたういてまて教室を開催しています。先日行われた総会では外部講師を含め 9 人の方に研究成果についてご講演いただきましたが、その中でも印象的だったのは教育現場において教員にういて

まてをどう普及していくかという発表。水難学会では子どもの生還率 100%をめざし、学校へのういてまて普及に力を入れています。東日本大震災以降、学校からの教室開催依頼が増加したそうですが、指導員不足などの問題から学校教員によるういてまて指導の必要性が高まっています。発表では指導員と教員とを比較して、教員がういてまて指導を行うメリットについて解説し、指導員と比べて、教員は臨機応変に指導の時間を設けられる点や、児童の個性をよく理解している点などを指摘。教員に講習を受けてもらうことの重要性を改めて感じました。

■ 命を繋ぐういてまて

ところで「ういてまて」という言葉をご存知ですか？海や川で溺れた際、多くの方はパニックになり助けを呼ぼうと手足をバタバタさせたり、大声を出したりしてしまいますが、結果的にそれが体力の消耗に繋がります。また、周囲の人が助けよ

うとして水に飛び込み、二次被害が発生する場合も少なくありません。そこで、もし溺れてしまったとき助かるためには何をすべきなのか、その対処法として水難学会が推奨しているのがういてまて。ういてまてとは文字通り浮いて待つという方法で、背浮きの状態で鼻と口を水面から出し、呼吸を確保したうえで救助を待ちます。人間の体は息を吸った状態であれば真水では 2%、海水では 5%の部分は水に浮きます。その浮力を利用し、口と鼻を水面から出して呼吸を確保し、下手に動かず背浮きをすることで体力を温存させることが、ういてまてにおいては重要です。コツはあごを少し上げること、力を抜いて手足を少し広げること、衣服や靴を脱がないこと。衣服や靴は浮力となるため、身につけた状態で行います。また、ういてまてにおいては、溺れている人に対して「ういてまてー」と声をかけたり、119 番通報、浮き具を渡すなど、周囲の人も重要な役割を担います。東日本

大震災ではこのういてまてを實踐して実際に津波から助かったという事例が出ているほか、国内のみならず、タイやフィリピンなど海外にも広く普及しています。

■ 安全な川遊びの普及を目指して

四万十川でも水難による死亡者が出ています。昨年も沈下橋から飛び込んだ方が流れに巻き込まれ亡くなるという痛ましい事故が起きました。四万十川財団では一昨年スタッフの一人が講習会に参加し着衣泳指導員となり、昨年には水難学会と共催で指導員講習会を行い、財団ス

タッフを含め県内外から 10 人の方にご参加いただきました。四万十川では幸いなことに地元の子も達が犠牲になった事故はここ最近は起こっていません。しかし、安全に川で遊んでもらえるよう、ライフジャケットの着用を呼びかけていくとともに、今回総会で得た情報を活かしながら流域の小中学校でういてまて指導が実施できるよう、学校や市町村に積極的に働きかけていきたいと思ひます。

水難学会の取り組みやういてまてについて気になった方は、是非水難学会のHPをチェックしてみてください。

水難学会HP： <http://wr.umin.jp/>



イベント情報



かつぱの 海洋堂かつぱ館
リニューアルオープン!
リニューアル作業のため、2019年6/4(水)～7/12(金)まで休館させていただきます。
〒780-0322 高岡郡四万十町打井川685
■開館時間：午前10時～午後5時（最終入館は閉館の30分前まで）
■休館日：毎月1～2月半休（年中無休）
■入館料：高校生以上 500円 / 小学生以下 300円 / 海洋堂ホビー館は無料
■お問い合わせ：TEL:0880-29-3678 FAX:0880-29-3679
<http://ksmv.jp/>
#kayodo_jappa

■ 海洋堂かつぱ館リニューアルオープン

四万十町打井川にある海洋堂かつぱ館が、7月13日(土)にリニューアルオープンします！それにあたって、6月4日(火)～7月12日(金)まで休館しておりますので、四万十にお越しの際はご注意ください。なお、海洋堂ホビー館は通常通り営業いたしておりますので、是非お越しください。

【住所】高岡郡四万十町打井川 685

【開館時間】10：00～18：00（最終入館は17：30まで）

【休館日】海洋堂ホビー館四万十

【入館料】高校生以上 500円 中学生以下 300円

※小学生以下は無料

【問合せ】TEL：0880-29-3678 FAX：0880-29-3679

■ マリンフェスタ興津

6月30日(日)に四万十町興津海水浴場で「マリンフェスタ興津」が開催されます。恒例のビーチバレー大会の他、シーカヤックやSUPなどのマリンスポーツ、石釜ピザ作りや貝殻を使ったキャンドル作りなどさまざまな体験企画が盛りだくさん！興津で初夏の海を満喫しましょう！※なおビーチバレー大会の参加チームの募集は定員に達したため締め切っています。

【開催日】2019年6月30日(日)

※雨天決行

【時間】9：00～15：00

【場所】四万十町興津海水浴場

【主催】一般社団法人 四万十町観光協会

【問合せ】TEL：0880-29-6004 FAX：0880-22-2570

E-mail：info@shimanto-town.net

