

公益財団法人 四万十川財団
TEL 0880-29-0200
FAX 0880-29-0201
Mail office@shimanto.or.jp
URL http://www.shimanto.or.jp

四万十川すみずみツーリズムは
四万十川全流域にある
民宿・体験施設・食堂をつなぎながら
なんでもない四万十の日常を
観光資源ととらえる旅の提案です。
それは、支流の支流の小さな谷にある
山間のくらしや知恵にふれながら
その風景に溶け込むような旅です。
クネクネの細い道を
ほねをおりながら、たどり着いた先に
はじめてみるのに懐かしい
はじめてあうのに親しみのある
あたたかい家と人が待っています。
ぜひいたくものは何ひとつありませんが
自然の恵みと手づくりのものを
いっしょに食べながら、
ときにはお手伝いしてもらったりして
いろんな話しをしましょう。
そして『また逢う日までお元気で』と
約束するようなツーリズムです。



■四万十川すみずみツーリズム

それは、四万十川流域の農家民宿や農家レストラン、体験施設等で組織される任意団体である。グリーンツーリズムの促進と拡大、流域振興を目的に38施設の会員が力を合わせ活動している。四万十の日常そのものを観光資源と捉え、お客様の旅を上流から下流まで繋いでいくすみずみツーリズムの旅は、ただ訪れるだけの弾丸ツアーではなく、四万十の暮らしや知恵に触れながら風景に溶け込み、人と人との交流を楽しむ旅の提案である。

もともとは、平成18年度に高知県からの呼びかけでグリーンツーリズム連絡会が発足したことがすみずみツーリズムの始まりである。これを機に四万十川流域では多くの農家民宿が新たに立ち上がり、この連絡会がその相談の場となっていた。そもそも農家民宿を始めるにはどうすればいいのか、お客様の迎え方はどうしているかなど、同じように初めてを経験するたくさんの仲間がいたからこそ最初の高いハ-

ドルを多くの施設が乗り越えることができた。お客様をお迎えすることにも慣れてくると、今度は四万十のくねくね道に骨を折るお客様の気持ちを少しでも楽にし、安心して施設まで来られるようにと、MAPやHPの作成、統一デザインの看板の設置を行った。また、平成25年度からは四万十川流域をすみずみまで旅してほしいという思いから、会員施設が流域に点在しているという特徴を活かしてスタンプラリーも始めた。第一弾はあまり上手くいったとは言えなかったが、その経験を活かし改良を加えた第二弾は多数の応募を集めただけでなく、そのデータ分析を行うことで回ったルートや客層も知ることが出来た。

このように、平均年齢およそ60歳の会員が、ゆっくりではあるが着実に足を進め続けている。四万十に来られた際は、是非すみずみのおんちゃんおばちゃんに会ってほしい。

さて、会員施設の詳細については[すみずみHP](#)をご参照いただきたいが、簡単に紹介すると、梶原町のかみこやでは、オランダから来られたロギールさんが紙漉きを行っており、紙漉き体験もできる民宿となっている。また、四万十市西土佐のしゃえんじりは農家レストランで、地産地消をモットーに、四万十の郷土料理や優しいお母さんの味をバイキング形式で提供している。さらに、四万十川の下流域では四万十楽舎やかわらっこ、カヌー館がカヌー体験や川遊び体験を行っている。

また、平成27年度は四万十で人気を集める6施設が新たにすみずみツーリズムに加入してくれたこともあり、今後の活動に会員自らも大きな期待を寄せているところである。新会員6件についてはまだHPが作成されていないので、次頁で簡単な紹介をさせていただきます。よければご覧いただきたい。

四万十市
西土佐

四万十の川料理 いわき食堂



四万十川と言えば鮎や鰻、ゴリにテナガエビ。四万十の川料理をご希望される方は是非いわき食堂へどうぞ。もちろんシーズン中しか提供できませんのでご注意ください。オフシーズンには日替わり定食やうどん、おでんなどをお楽しみください。



〒787-1612
四万十市西土佐津野川 647-5
0880-52-1172
定休日 第1・3日曜

四万十町
十和

カフェ カゴノオト



地元素材をオシャレに食べるカフェ。カレー、ごはんセット、パスタランチをご用意しています。また、卵を使わないビスケットや豆乳を使ったケーキ、玄米コーヒーなどもあります。絵本の読み聞かせやミニ芸術祭など楽しい催しも開催しています。



〒786-0511
高岡郡四万十町昭和 650
080-8730-9038
営業日 木・金・土

梶原町
松原

森のパン工房 シェ・ムワ



こだわり抜いた素材で作られるシェムワのパンには、地域だけでなく全国からファンが押し寄せます。食パンやフランスパンからおかずパンやドーナツなど種類も豊富に揃えています。また、ランチ（要予約）も行っておりますので、お昼ごはんには是非どうぞ。



〒785-0773
高岡郡梶原町松原 401
0889-40-2727
定休日 日曜・最終月曜

ソフトクリームショップ You Farm

津野町
北川



自ら牧場を経営するご主人が提供するジャージーソフト。濃厚で甘いその味は子どもから大人まで幅広い世代に大人気。季節によって味が変わるので、その変化もお楽しみいただけます。

プリンやアフォガード、チーズケーキなどもご用意しています。



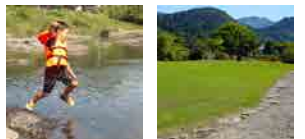
〒785-0502
高岡郡津野町北川 4883-1
090-8282-8601
定休日 火日曜

四万十川 川遊び公園 ふるさと交流センター

四万十町
十和



カヌーやラフティングはその時の川のコンディションで遊び方もスリルも大きく変わるので、何度挑戦しても楽しい川遊びです。広い芝生で走りまわったり、キャンプやサイクリングもお楽しみいただけます。日常から離れ、大自然の中で思う存分遊んでください。



〒786-0511
高岡郡四万十町昭和 671-2
0880-28-5758
定休日 11月～2月は火曜定休

高原野菜と手づくりパン Da' Pan 屋

梶原町
四万川



農薬・化学肥料を使わず育てた野菜が農場から直接届き、それをシェフが調理します。自然のうま味が最大限に引き出された野菜と絶品パンのランチを是非ご堪能ください。他にもクッキーシュークリームや焼き菓子なども販売しています。



〒785-0651
高岡郡梶原町茶や谷 666
050-3736-7663
営業日 金・土・日・祝