

SHIMANTOGAWA MONOGATARI 2020.4.26
Vol.294

源流域でスリル満点のアクティビティを楽しむ！～フォレストアドベンチャー高知～



四万十で遊びと言えば、カヌーやラフティングなどの川のアクティビティを思い浮かべる方が多いのではないのでしょうか。もちろん川遊びも最高ですが、実は四万十は山もおススメなんです。木々の中を大滑空したり、ムササビのように飛び移ってみたり、聞くだけでワクワクしませんか？そんな山をスリリングに楽しむアウトドアパーク、フォレストアドベンチャー高知をご紹介します！

フォレストアドベンチャーとは？

3月20日、高知県初上陸となるフォレストアドベンチャー高知（略：FA 高知）が津野町芳生野にオープンしました。ところで、フォレストアドベンチャーとはいったいどんなものなのか、ご存じですか？フォレストアドベンチャーは、フランスで生まれた、森林内に整備されたいくつものアトラクションを、身体を使って遊ぶ自然共生型アウトドアパークです。日本では2006年に山梨県で第1号がオープンして以降、首都圏を中心に広がりを見せ、今では高知を含め日本各地35か所に展開しています。フォレストアドベンチャー最大の特徴は、森林を“そのまま”活用するところ。通常、大きな施設を設ける際、そのための開発が行われますが、フォレストアドベンチャーの場合は木々がそのままアトラクションの舞台となるため、周辺の環境に大きく手を加えることなく、環境負荷を最小限に抑えることができます。加えて樹上に設置されたアトラクションは、高さもあってスリ

ル満点。自然の中で非日常的な体験を楽しむことができます。

森林利用と観光促進に期待

高知県は森林率全国1位を誇ります。津野町も森林が総面積の約90%を占めますが、林業従事者の減少に伴い、森林管理が難しくなっていること、一方で町内の豊かな自然を活用して、地域の活性化につなげるのが課題となっていました。そんななか、民間連携を進める高知県と、適地を探していた企業が津野町を視察。四万十川源流域に広がる豊かな森林は、フォレストアドベンチャーの好適地であると太鼓判を押され、高知県と津野町の補助を受けて、フォレストアドベンチャーの整備が始まりました。

周辺には四万十川源流点や四国カルストなどの観光地も多く、町全体での波及効果が期待できます。津野町としても、フォレストアドベンチャーができることは、課題であった都市部との観光・交流の促進と、民間による町有林の管理につながり、豊かな自然と魅力をPRするきっかけになると期待を寄せています。

県内初ということもあり、プレオープン中はメディアによる取材も多く、その注目度の高さが伺えました。コロナ禍ということもあり県外からの利用客は少ないものの、県内各地から利用客が訪れ、オープンから約1か月で利用客は400人以上に上っています。



↑ブリーフィングエリア
コースに入る前に、ここで20分程安全講習を行います。



↑キャノピーコース1
はじめは比較的易しいですが、コースを進むにつれ難易度も上がります。



↑アマゾンブリッジ
一本の細いケーブルの上を進みます。ケーブルが揺れるとスリル倍増です。

フォレストアドベンチャー高知

四万十川の源流域、清らかな水を生み出す豊かな森の中に、FA高知があります。コースは、アドベンチャーコースとキャノピーコースの2種類。全5サイトからなるアドベンチャーコースは、森の中をスリリングに楽しめる難易度高めのコースです。一方、全4サイトからなるキャノピーコースは、難易度が低くお子さんでも安全に楽しむことができます。全国のフォレストアドベンチャーのなかでも難易度が少々高めとなっており、大人から子どもまで十分に楽しんでいただけます。

FA高知の目玉は、アドベンチャーコースの大トリを飾る、全長337m、高さ最大40mのロングジップ！まさに空を飛んでいる気分を味わえる人気のアトラクションです。飛び出す瞬間は足がすくんでしまいますが、自然の中を大滑空する感覚は爽快感バツグン！そしてもう一つの目玉が、約12m先のネットに飛び移るターザンスイング。樹上からケーブルに捕まってネットに向かってダイブするこのアトラクションは、ロングジップよりスリルがあると感じるかも。この2つはアドベンチャーコースで体験できるので、体験してみたい方はぜひアドベンチャーコースで遊んでみてくださいね。その他にも、細いロープの上を伝って行くものや、グラグラ揺れる足場を進むものなど、全部で27種類のアトラクションを楽しむことができます。

また、ここの売りは、高さ豊富なジップスライドの



↑人気アトラクションのターザンスイング
ケーブルを掴んでネットにダイブするのはスリル満点！

数にあります。足場（プラットフォーム）の高さは最大10m90cmにもなり、立っただけで足がすくんでしまいそう。樹上のアトラクションは、その高さも相まってよりスリルを感じられます。ジップスライドは計6本と数が多く、キャノピーコースでも最長で160mのジップスライドがあります。広範囲にひろがるアトラクションと、豊富なジップスライドで達成感もバツグンです。

フォレストアドベンチャーでは基本的に「自分の安全は自分で守る」ことが前提。そのため序盤はガイドがついてくれますが、基本的には下から見守るのみです。体験者は自分でハーネスを操作し、自分で安全を確保しながらゴールまで進むことになるので、これがさらにスリルを増幅させます。大人は子どもに、子どもはちょっと大人になれる、そんな体験も味わえるでしょう。

体験時間は、人にもよりますがアドベンチャーコースで約2時間、キャノピーコースで約1時間30分です。小さいお子さんからお年寄りまで、幅広い年齢層の方が体験しており、これまでの最少年齢が5歳の幼稚園児、最高齢が88歳の男性というから驚きです。

▶ 体験の流れ

受付・参加誓約書署名

お支払い

出発前準備
(着替え・お手洗い)

ハーネス装着

ブリーフィング
(安全講習)

コースへ出発！！

体験するには

体験予約はフォレストアドベンチャー公式サイトから行うことができます。当日予約も受け付けていますが、1度に体験できる人数に限りがあるため、事前の予約がおすすめです。当日はスタート時間の30分前に集合してください。体験する際は動きやすい恰好で、高い所を進むためスカートはNGです。靴は動きやすい運動靴で、ヒールやサンダルはバランスが取りにくかったり滑る可能性もあるため避けましょう。危険を伴うアクティビティなので、ルールを守って楽しく遊んでくださいね。

また、体験の際に使用する軍手と、雨天の場合は合羽を持ってくるのがベターです。現在は感染症対策のため、マスクの持参・着用もお願いしています。軍手・合羽は施設内で販売している他、ウエストポーチやペットボトルホルダーの貸し出しも行っていますので、ぜひご利用ください。

FA 高知にはハートがいっぱい！

津野町の名所、長沢の滝。紅葉の季節になると、オレンジに色づく紅葉と滝の美しい景色にたくさんの観光客が訪れる絶景スポットですが、長沢の滝は、その滝口がハート形に見えることから、恋のパワースポットとしても知られる珍しい滝です。そんなハートの滝のすぐ近くにあるFA高知には、あちらこちらにハートをあしらった装飾が施されています。その一つがFA高知のロゴ。

天狗がハート形のうちわを持っています。天狗は四国カルストで有名な天狗高原から、ハートはもちろん長沢の滝です。また、アトラクション内にも隠しハートがあちこちにあるそうなので探しながら進むのも楽しいですね。オープンから約1か月ということもあって、パークはまだ進化中。取材に伺った日も新たなハートの作成中で、今後もますますラブリーになっていくFA高知が楽しみです。

地域と一緒に

FA高知では飲食の販売は行っていませんが、周囲にあるおすすめの飲食店の情報を提供してくれるほか、団体のお客様の場合、希望があればお弁当の予約も受け付けているそうです。周辺には、地元のお母さんたちの手作り料理が楽しめる農家食堂caféイチョウノキや、吉村虎太郎邸といった、地域の良さが詰まった素敵なお店がたくさん。地域をもっと観光客の方に楽しんでほしいと、FA高知が拠点となって、地域全体に人の流れが広がるように地域をPRするお手伝いができればと考えているそうです。

樹上でスリル満点のアトラクションを楽しみながら身体を動かす、まさに非日常的な体験ができるFA高知。コロナ禍で閉塞感が漂うなか、自然の中でリフレッシュできますよ。皆さんもぜひFA高知で子どもに返って遊んでみませんか？



↑フォレストアドベンチャーオリジナルの軍手



↑フォレストアドベンチャーのグッズも販売しています。



↑FA高知のロゴ



↑お手洗いの洗面台もハート形

フォレストアドベンチャー高知

受付時間：9：00～14：30（季節によって変動します）

※天候によりクローズする場合がございます。

定休日：水曜日

営業期間：通年（冬季はお問い合わせください）

予約方法：webサイトまたはお電話でご予約ください

webサイト：<https://fa-kochi.foret-aventure.jp/>

TEL：080-2347-3318

▶アドベンチャーコース（全5サイト）

大人（18歳以上） ¥4,100（税込）／人

小人（17歳以下） ¥3,800（税込）／人

対象：身長140cm以上／小学4年生以上／体重130kgまで

▶キャンピーコース（全4サイト）

おひとり ¥3,100（税込み）

対象：身長110cm以上／体重130kgまで



設備：駐車場（無料）／喫煙所／自動販売機／トイレ
／更衣室／ロッカー／シャワールーム

住所：〒785-0504 高知県高岡郡津野町芳生野乙 5422

アクセス：須崎東ICから車で約1時間

FA 高知周辺の観光 SPOT

■ 長沢の滝

落差 34m の滝。周りの緑と滝が美しい景観を作り出している。春には新緑、秋には紅葉が楽しめる。よく見ると滝口がハート形に見えることから、恋のパワースポットとしても知られている。



■ 早瀬の一本橋

石積みの上に板をかけただけのシンプルな構造の橋で、沈下橋の原型とも言われる。板は両岸の大木に繋がれているため流失することはない。現在も使われており、実際に橋を渡ることができる。



■ 吉村虎太郎邸

幕末の志士、吉村虎太郎の生家を復元した施設。中では彼の生涯を紹介した展示物が見られる他、旬の食材を使ったランチ（要予約）や、うどんやそばなどの軽食が食べられる。事前に問い合わせれば、周辺の散策ガイドも行っている。



■ 四国カルスト

愛媛県と高知県にまたがるカルスト台地。広大な草原と石灰岩が作る牧歌的な景色は、まるで外国のよう。夜は満天の星が広がる。宿泊施設「星ふるヴィレッジ TENGU」が今年夏にリニューアルオープン予定。



■ 農家食堂 cafe イチョウノキ

廃校になった小学校を活用した週末限定の農家食堂。地元のお母さんたちが作る旬の食材を使った美味しいランチ（要予約）が人気。予約なしでもうどんの他、コーヒーとおやつが楽しめる。グラウンドには名前の由来である大きな銀杏の木が立っている。



■ 四万十川源流点

津野町不入山にある四万十川の源流点。ここから 196 km の大河が始まる。源流点までは遊歩道が整備され、問い合わせればガイドもしてくれる。近くには宿泊施設「遊山 四万十の宿せいらん」が今夏リニューアルオープン予定。



SHIMANTO NEWS

■ 津野町茶畑ウォーキング 2021

今年も新茶の季節がやってきました！お茶の産地、津野町では、5月9日（日）に「津野町茶畑ウォーキング 2021」が行われます。毎年大人気のこのイベント、去年は新型コロナウイルスの影響で中止となりましたが、今年は感染症対策を講じたうえで開催されます。斜面地に広がる美しい茶畑の景色を散策した後、実際にお茶を摘んで、炒って揉んでといった工程を体験できます。昼食は、地域の食材が詰まったお弁当を用意しています。

津野町 茶畑ウォーキング 2021

5.9(日)

内容
茶畑の散策、お茶摘み体験、お茶の炒り揉み体験、お茶の淹れ込み体験、お茶の淹れ込み体験、お茶の淹れ込み体験

参加対象者
40名(抽選・先着順)

参加料
2,000円(お弁当代込)

受付締切
5月2日(日) 午後5時

お申込み・お問い合わせ
TEL:0889-43-9771
FAX:0889-43-9772
E-MAIL:tsunonoki@city.shimanto.jp

詳細はコチラから→

■ 四万十風景ことはじめ 蕨岡

四万十市郷土博物館で、3月11日(木)~6月29日(火)まで企画展「四万十風景ことはじめ蕨岡」が行われています。四万十川の支流、後川が流れる蕨岡を舞台に、風景を通じて地域の歴史、文化を紹介しています。制作には今年3月で休校となった蕨岡中学校の生徒も加わり、約1年をかけて調査を行ったそうです。子どもたちが熱意をもって取り組んだ成果をぜひご覧ください。

四万十市郷土博物館

四万十風景
ことはじめ

蕨岡
石垣が戻る豊かな農村

3月11日(木)~6月29日(火)

10:00~15:30

TEL:0889-43-9771

詳細はコチラから→

2021年 6月 3日
29日
[火] [木]