

カゴが使う人によってギシギシ、ギュッギュッと色々な音をさせるように。
 カゴが出入り自由であるように。
 いろんな人がここを訪れ、心地いいと思えるところ。
 そんな願いを込めてつけた名前は「カゴノオト」

カゴノオト



2012年12月、四万十町昭和にオープンしたカフェ「カゴノオト」。土佐昭和駅から歩いて約5分のところにある。オープンしてまだ1年と少しだが、地の食材を大切にを使った本格的な料理を味わえることが好評で、地元にもすっかり定着した。民家を改装した洒落たダイニング、柔らかな照明が広がる畳の間に、自然と心が落ち着いていく。

経営するのは「暮らしカシマシ製作所」の前 成照（まえ みちあき）さんと「わくる」の小清水 緑（こしみず みどり）さんご夫妻。以前から自分たちの暮らしや食について考えるところがあったが、震災をきっかけに東京から四万十町に移住を決意。1ターンで四万十に来た。

“料理。畑。ものづくり。歌。人っていろいろな可能性があって、いろんな生き方ができる”

暮らし全体をなりわいにしていく事を「暮らしカシマシ製作所」という屋号にこめて生活する成照さん。前職は洋食のクック。その前は大道具の仕事も経験していて、ものづくりが好き。さらに、ミュージシャンとしての顔も持つ。その全てが自分の暮らしそのものであり、自分の味を最大限に活かした生き方をしたいと語ってくれた成照さん。その言葉通り料理もし、店内改装も成照さんが手がけ、ショーケースや子どものおむつを替える為の台など、必要なものはできるだけ自身で作っている。料理、ものづくり、音楽、もちろんそれ以外のひとつひとつのことに思いを込めて、いろんなことに挑戦していく生き方を四万十で見せてくれている。



“ここでいろんな人やコトが少しずつ、つながって広がっていくように”



《週替わり ご飯セットメニュー》

- ・チキンサルサソース
- ・ナバナのスパニッシュオムレツ
- ・大根の中華風煮物
- ・人参サラダ
- ・ごはん
- ・スープ

緑さんは、東京でソーシャルワーカーとして働くなかで、障がいのある人たちの魅力を感じていた。多くの人にその魅力を知ってもらいたい、自分の思いを伝えていきたいと、仕事をしながら週に1度カフェを開いた。カフェの名は、和・輪・環が来るように「わくる」。雇われて給料をもらいながら生活していくスタイルは、自分が違和感を感じている社会に荷担しているような後ろめたさがあったという緑さんは、四万十へ来て自分たちの手で畑で野菜を育て、店を自分たちで作って、カフェで食事と語らいの場を提供し・・・と四万十で自らの暮らし方と働き方を創り出している。また、畑仕事が自分たちの食べるもの、料理の材料を作るように、四万十での暮らしは仕事と生活がそのまま結びついていることが魅力なんだということも話してくれた。

左の写真はカゴノオトの週替わりランチ。評判通り、本格的です！ディナー、お菓子等もあるので皆さんも是非行ってみてくださいね。



photos



わろう渚の大蛇原画展

2月5日～15日まで、カゴノオトで「わろう渚の大蛇原画展」が開催された。わろう渚にやってくる大蛇が女の子を飲み込んでしまい、それに怒った住民がなんとか大蛇を退治したという四万十町の民話を紙芝居で表現したイベントだ。

企画されたのは四万十町在住の中平大世さん(64)。地元のことを記録に残したり、本にして残していくこともできるが、おばあちゃんが孫に語り継いでいくように口承していきたいという願いからこのイベントを考えられたそうだ。2月8日は、中平さんご本人が子どもたちに話をする場も設けられ、たくさんの親子がカゴノオトに訪れた。また、小学校からも声がかかっており出前授業も開催されるようである。



体験モニターツアー

四万十川の春の風物詩

ゴリのがら引き漁

体験してみませんか？

開催日時 平成26年3月16日(日) 10:00~13:00

体験料 1,000円(昼食・保険料込)※小学生未満無料

～ゴリのがら引き漁体験ツアーとは～
 四万十川に伝わる伝統漁「ゴリのがら引き漁」を体験してみよう！
 地元漁師の指導のもと、貝殻のついた仕掛けを引っ張って、ゴリを網に追い込み、ゴリがら引き漁は四万十川で盛れたゴリを使った料理を堪能！
 日本でも唯一、四万十川に残る春の訪れを告げる伝統漁です！

体験時間：3時間(小雨決行・雨天中止)
 集合場所：四万十市観光協会(物産館サンリバー四万十駐車場内)
 ※現地集合・現地解散
 募集人数：20名(最少催行人数10名以上)

注意事項
 ・体験は川に入りやすくて着れてもよい服装・靴で参加ください。
 ・少人数の参加でキャンセルは参加者の自己責任です。
 ・小雨決行ですが、大雨・強風時には中止となります。(催行時には雨天でも中止となります)
 ・から引き漁は危険な場所です。参加費はありますが、持ち帰りはできませんのでご了承ください。
 ・参加費は参加者ごとの負担です。必ず参加者ごとの負担をお願いします。
 ・ゴリは必ず持ち帰ってください。

お問い合わせ・お申し込みは… 社団法人 四万十市観光協会 TEL: 0880-35-4171

四万十川の春の風物詩 ゴリのがら引き漁体験ツアー！

四万十川に伝わる伝統漁「ゴリのがら引き漁」を体験してみませんか？当日は地元漁師の指導のもと、貝殻のついた仕掛けを引っ張って、網に追い込む漁法を体験することができます！体験後は天然ゴリを使った料理をご堪能ください！

【開催日時】平成26年3月16日(日) 10:00~13:00

【体験料】1,000円(昼食・保険料込) *小学生未満無料

【集合場所】四万十市観光協会

【募集人数】20名(*最少催行人数10名以上)

【お申し込み】インターネットで受付しております。

<http://www.hata-koiki.com/author693a4/000213.html>

【お問い合わせ】(社) 四万十市観光協会 0880-35-4171

